



今週のメニュー

7月13日(月)～7月18日(土)

※ スタANDARD ※



7月13日(月)

- ・漬物
- ・鶏団子2ヶ(揚げて野菜あん)
- ・チンゲン菜ときのこの卵炒め
- ・野菜コロッケ
- ・厚揚げ煮2ヶ
- ・ホッケ塩焼き
- ・ごま昆布
- ・キャベツ



7月14日(火)

- ・漬物
- ・カップ豆腐
- ・ビーフンカレー炒め
- ・ゴロゴロイカメンチ
- ・乱切り蓮根土佐煮
- ・モダン焼き
- ・鶏つくね(タレ)
- ・キャベツ



7月15日(水)

- ・漬物
- ・もやし・カニカマお浸し
- ・麻婆豆腐
- ・たっぷりキャベツの三角春巻き
- ・J餃子(揚げ)
- ・鶏野菜きのこの卵焼き
- ・彩春雨サラダ
- ・キャベツ



7月16日(木)

- ・漬物
- ・蓮根煮 蒟蒻煮1/12
- ・焼うどん醤油味
- ・白身フライ40g
- ・空豆塩茹で
- ・香ばし醤油もろこし天
- ・肉団子の甘酢あん
- ・キャベツ



7月17日(金)

- ・漬物
- ・ほうれん草・鶏ほぐし卵とじ
- ・スパゲティーナポリタン
- ・手羽元唐揚げ
- ・ミニハンバーグ・ソース
- ・プレーンオムレツ
- ・ポテトサラダ
- ・キャベツ



7月18日(土)

- ・漬物
- ・小松菜・揚げ煮浸し
- ・もやし・椎茸・豚肉油炒め
- ・豚串カツ
- ・豚しゃぶサラダ(胡麻ダレ)
- ・蓮根入りつくね
- ・さつまま天ぷら
- ・キャベツ

※仕入れ状況により、内容が一部変更になる場合がございます。