



今週のメニュー

7月6日(月)～7月10日(金)

※ レディース ※



7月6日(月)

- ・ そぼろきんぴら
- ・ じゃが芋とウインナーきのこのソテー
- ・ オクラとささ身の和え物(カップ)
- ・ 野菜コロッケ
- ・ ホッケ塩焼き
- ・ 蓮根天ぷら
- ・ 一口角天煮
- ・ スパゲティーケチャップ
- ・ 白ご飯(青がっば)



7月7日(火)

- ・ 芽ひじきと大豆の旨煮
- ・ 焼きそば
- ・ ピーマンと竹輪のきんぴら
- ・ チキンカツ
- ・ ふんわり野菜の豆腐寄せ(照り焼き)
- ・ 乱切りじゃが芋2ヶ
- ・ 赤ウインナー
- ・ キャベツ
- ・ 白ご飯(沢庵)



7月8日(水)

- ・ チンゲン菜・豚肉油炒め
- ・ 筑前煮
- ・ 空豆の胡麻和え(カップ)
- ・ ミニ生メンチ
- ・ 香ばし醤油もちろこし天
- ・ 三色そぼろ弁当
- ・ キャベツ



7月9日(木)

- ・ ほうれん草ピーナツ和え(カップ)
- ・ チラシ蓮根と突きコン・さつま揚げの煮物
- ・ ピーマンと竹輪のチャンプル
- ・ アジフライ50g
- ・ 鶏肉の八幡巻き
- ・ 竹輪入ぶら1/6
- ・ ブロッコリー塩茹で
- ・ 白ご飯(小梅)
- ・ キャベツ



7月10日(金)

- ・ 茄子とベーコンのソテー
- ・ ビーフシチュー
- ・ マカロニサラダ(カップ)
- ・ 白身フライ40g
- ・ 一口ハンバーグ(煮込み)
- ・ プレーンオムレツ(ケチャップ)
- ・ 白ご飯(やまぶき)
- ・ 人参煮
- ・ キャベツ

※仕入れ状況により、内容が一部変更になる場合がございます。