

今週のメニュー

デラックス

7月6日(月)

- 漬物
- そぼろきんぴら
- ジャが芋とウインナーと
きのこのソテー

- トクトクメンチカツ
- オクラとささ身の和え物
- チキンピカタ
- 一口角天煮
- 蓮根天ぷら

- スパゲティーケチャップ



7月7日(火)

- 漬物
- 芽ひじきと大豆の旨煮
- 焼きそば



- ハムカツ
- ピーマンと竹輪のきんぴら
- 豆腐入り野菜ハンバーグ
(照り焼)
- 厚焼き玉子
- 乱切りさつま2ヶ

- キャベツ



7月8日(水)

- 漬物
- チンゲン菜・豚肉油炒め
- 筑前煮



- チキンカツ
- ごま昆布
- 香ばし醤油もろこし天
- タレ無肉団子甘酢煮
(前日揚げ)



- トマト

- キャベツ



7月9日(木)

- 漬物
- チラシ蓮根と突きコン
さつま揚げの煮物

- ピーマンと竹輪のチャンプル

- ホキ天ぷら
- ほうれん草ピーナツ和え
- 鶏肉の八幡巻き
- 黄金てまり串
- プレーンロール1/2

- キャベツ



7月10日(金)

- 漬物
- ビーフシチュー
- 茄子とベーコンのソテー



- 白身フライ40g
- マカロニサラダ
- バイクドエッグパンキン
・ケチャップ
- ポークウインナー



- カリフラワー塩茹でキャベツ



7月11日(土)

- もやしとハムとピーマンのソテー
- 漬物
- 柳川風煮



- 豚串カツ
- 竹輪1/4天ぷら
- 山芋入りお好み焼き
(ソース)



- 空豆の胡麻和え
- ゆで卵煮1/2



- キャベツ



※仕入れの状況により、メニューを変更する場合がございます。

※アレルギー等ご心配な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。